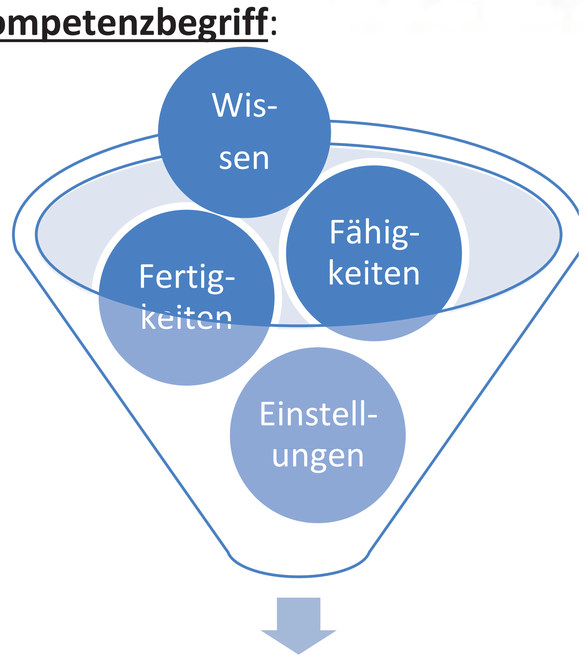
Sport

IQ.SH
Institut für Qualitätsentwicklung
an Schulen Schleswig-Holstein

Umsetzung Sek I

Bildungsanspruch und Erziehungsaspekte

Der Kompetenzbegriff:

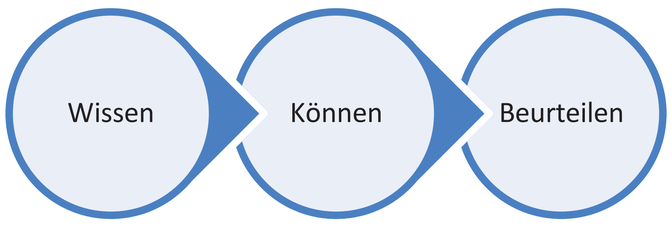


sportliche Handlungsfähigkeit

Umsetzung Sek II

Lebenswelt und Abiturprüfung

Hoher Anspruch durch zwei Lernbereiche:



Grundlegendes Niveau:

Erhöhtes Niveau:

Fitness:	*Die Schülerinnen und Schüler lösen Bewegungsaufgaben auf der Grundlage ihrer konditionellen und koordinativen Fähigkeiten.*		
Die Schülerinnen und Schüler …	**Beispiel SEK I**	**Konkretisierung:**	**mögliche Prüfformate:**
	laufen ausdauernd.	• bestimmen ihre Herzfrequenz. • tolerieren Belastung und Ermüdung.	*Beep-Test*
	Beispiel SEK II grundlegend	**Konkretisierung:**	**mögliche Prüfformate:**
	Gestalten eine **Rope-Skipping-** Gruppenchoreographie.	• verfügen über Bewegungskoordination. • entwickeln ein musikalisches Grundverständnis.	*Präsentation als Gruppenleistung*
	Beispiel SEK II erhöht	**Konkretisierung:**	**mögliche Prüfformate:**
	stellen sich der praktischen Abiturprüfung.	• erfüllen Kursanforderungen zur Vorbereitung auf die Abiturprüfung.	*Push-up Test, 3000 m Lauf, Pendellauf*

Juni 2016 | Herausgeber: Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein **IQSH** | Schreberweg 5 | 24119 Kronshagen
Tel. 0431 5403-0 | Fax 0431 5403-200 | www.iqsh.schleswig-holstein.de