Sport

IQ.SH
Institut für Qualitätsentwicklung
an Schulen Schleswig-Holstein

Schule ist Sport – Sport ist Schule
denn
Sport macht schlau und Schule bewegt alle

Als besondere Anliegen des Sportunterrichtes in Schule sind hervorzuheben:

Alle treiben gleichzeitig Sport und bewegen sich möglichst intensiv!

Lebenslanges Sporttreiben

- Fitness
- Gesundheit & Wohlbefinden
- gemeinsames Erleben
- Sport im Verein
- Sport in freien Gruppen

Mehrpers-pektivität

- Wahrnehmungsfähigkeit verbessern
- Bewegungserfahrungen erweitern
- sich körperlich ausdrücken, Bewegungen gestalten
- etwas wagen und verantworten
- das Leisten erfahren, verstehen und einschätzen
- kooperieren, wettkämpfen und sich verständigen
- Gesundheit fördern, Gesundheitsbewusstsein entwickeln

Sport und Inklusion

- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit Migrationshintergrund
- Menschen mit besonderen Begabungen

Sportunterricht verfolgt einen Doppelauftrag:

Entwicklungsförderung durch Bewegung, Spiel und Sport

Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur

Der Sportunterricht fordert und fördert individuell, erschließt vielfältige Bewegungserfahrungen und motiviert zu außerschulischem Sporttreiben

- Selbstwirksamkeit: Verantwortung für sich übernehmen
- Kooperation: Verantwortung für andere übernehmen
- Koedukation: gemeinsam Sportwelten erschließen
- Fitness & Gesundheit: Anstrengung und Wohlbefinden erleben
- Nachhaltigkeit: sportliche Leistungsfähigkeit und Identitätsentwicklung

Juni 2016 | Herausgeber: Institut für Qualitätsentwicklung an Schulen Schleswig-Holstein **IQSH** | Schreberweg 5 | 24119 Kronshagen
Tel. 0431 5403-0 | Fax 0431 5403-200 | www.iqsh.schleswig-holstein.de